



Ruder- und Trainingszeiten

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00							
10:30							
11:00							Offener Rudertreff
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00						Kinder & Junioren	
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00			Offener Rudertreff				
18:30	Kinder & Junioren	Offener Rudertreff		Kinder & Junioren			
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							

Trainer und Ansprechpartner

Gruppe	Trainer / Ansprechpartner	Handy-Nr.	E-Mail
Kinder und Junioren	David Riecks	0157/35636770	David.Riecks@rvlh.de
Frauen-Rudern	Cläre Oberhaus	02591/5487	Claere.Oberhaus@rvlh.de
Herren-Rudern	Stephan Sauer	0171/5434438	Stephan.Sauer@rvlh.de
	Christoph Marxen	0172/8584249	Christoph.Marxen@rvlh.de